

¿Por que alimentarnos?



!!Para sentirnos bien!!

Para jugar en el parque con los amigos



Comer nos ayuda a estar saludables, nos ayuda a tener energía para jugar y practicar deportes. Comer nos ayuda a crecer sanos y fuertes.

<https://www.youtube.com/watch?v=ri1qY0Tw7E>

Tengo que comer
todos los días,
alimentación
saludable, para
tener mejor
salud durante
toda mi vida.

