

¿PARA QUE COMEMOS?



Comemos para hacer deporte con nuestros amigos y nuestras amigas, y así tener una vida saludable.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=
WRO_WULJNBE](https://www.youtube.com/watch?v=WRO_WULJNBE)



Comer nos ayuda para que crezcamos con salud, comer, nos ayuda a fortalecer nuestro cuerpo, nos ayuda para que tengamos fuerza y podamos jugar y practicar los deportes que aprendemos en la escuela.

De lunes a domingo,
tengo que comer
alimentos saludables,
para poder tener una
mejor salud durante
toda mi vida.

