

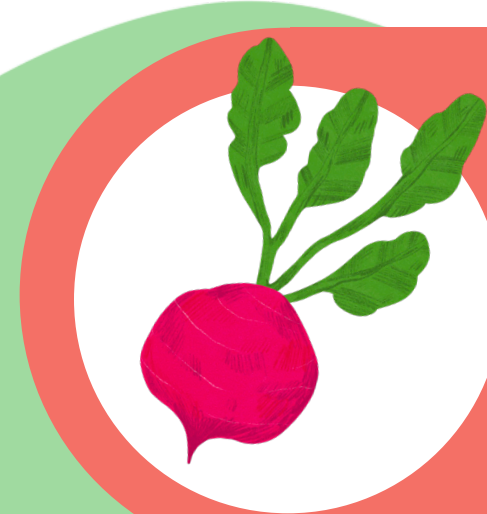
¡MEJOR FRESCO!



Come saludable, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente



Evita los productos ultraprocesados y con sellos “ALTO EN”



Consume alimentos frescos de ferias y mercados establecidos

Conoce más en
#MejorSano

Todas y todos por un Chile más sano



Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

¡MEJOR LÁCTEOS!

Come sano, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente



Consume lácteos
en todas las etapas
de la vida



Ministerio de
Salud

Conoce más en
#MejorSano

Gobierno de Chile

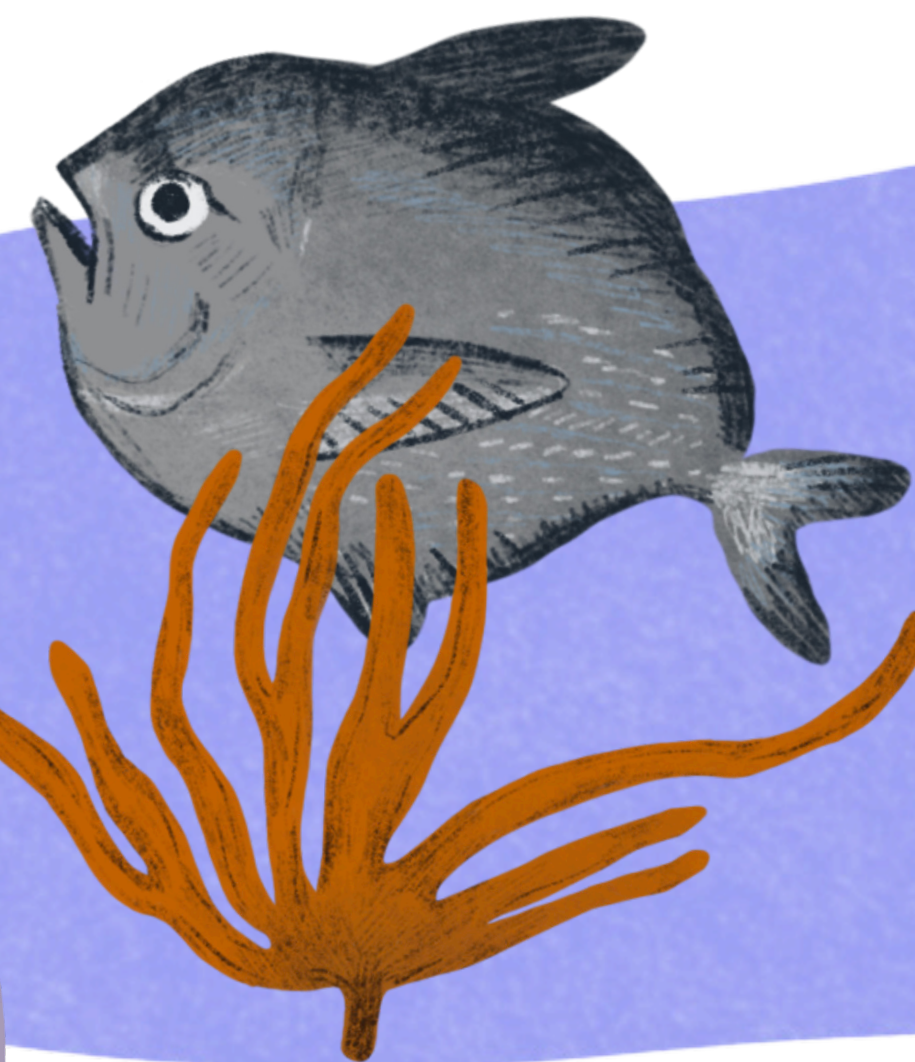
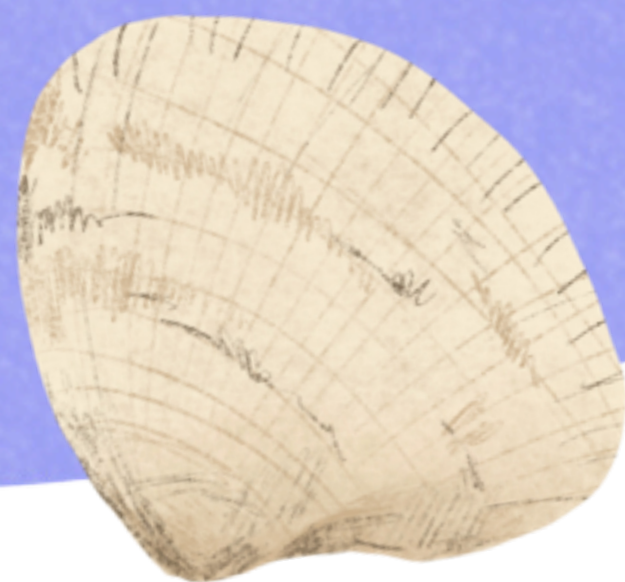
Todas y todos por un Chile más sano

¡MEJOR DEL MAR!

Come saludable, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente



Aumenta el consumo de pescados, mariscos y algas de lugares autorizados



Ministerio de Salud

Conoce más en
#MejorSano

Todas y todos por un Chile más sano

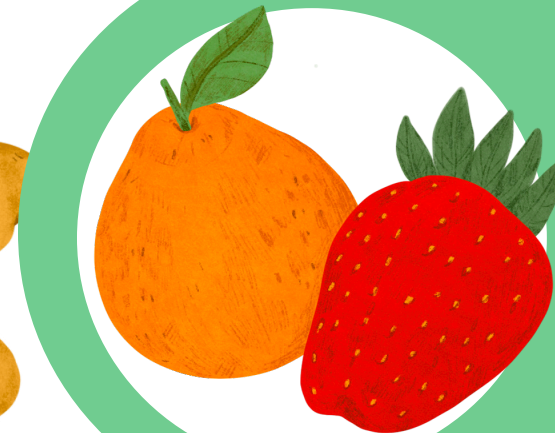
Gobierno de Chile

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente



Come legumbres
en guisos y
ensaladas todas las
veces que puedas



Ponle color y
sabor a tu día con
verduras y frutas en
todo lo que comes



Ministerio de
Salud

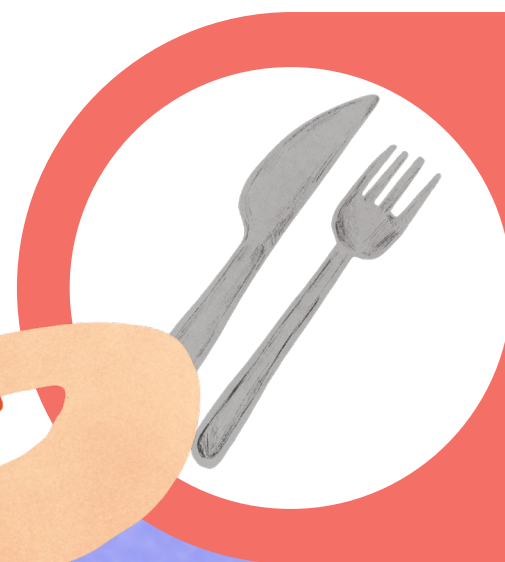
Gobierno de Chile

Conoce más en
#MejorSano

Todas y todos por un Chile más sano

¡MEJOR TODOS Y TODAS!

Come saludable, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente



En la mesa disfruta de
tu alimentación, come
acompañado cuando puedas
y saca las pantallas



Comparte las tareas de
la cocina, disfrutando de
preparaciones nuevas y
tradicionales

¡MEJOR SOSTENIBLE!

Come saludable, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente



Protege el planeta,
cuida el agua, no
botes comida, separa
tu basura y recicla



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

Conoce más en
[#MejorSano](#)

Todas y todos por un Chile más sano

¡MEJOR AGUA!

Bebe agua varias veces al día, no la reemplaces por jugos o bebidas.



Conoce más en
#MejorSano

Todas y todos por un Chile más sano